



KARIN SCHOBERLEITNER
INSTITUT FÜR KINESIOLOGIE, SPORT & ERNÄHRUNG

LERCHENGASSE 5

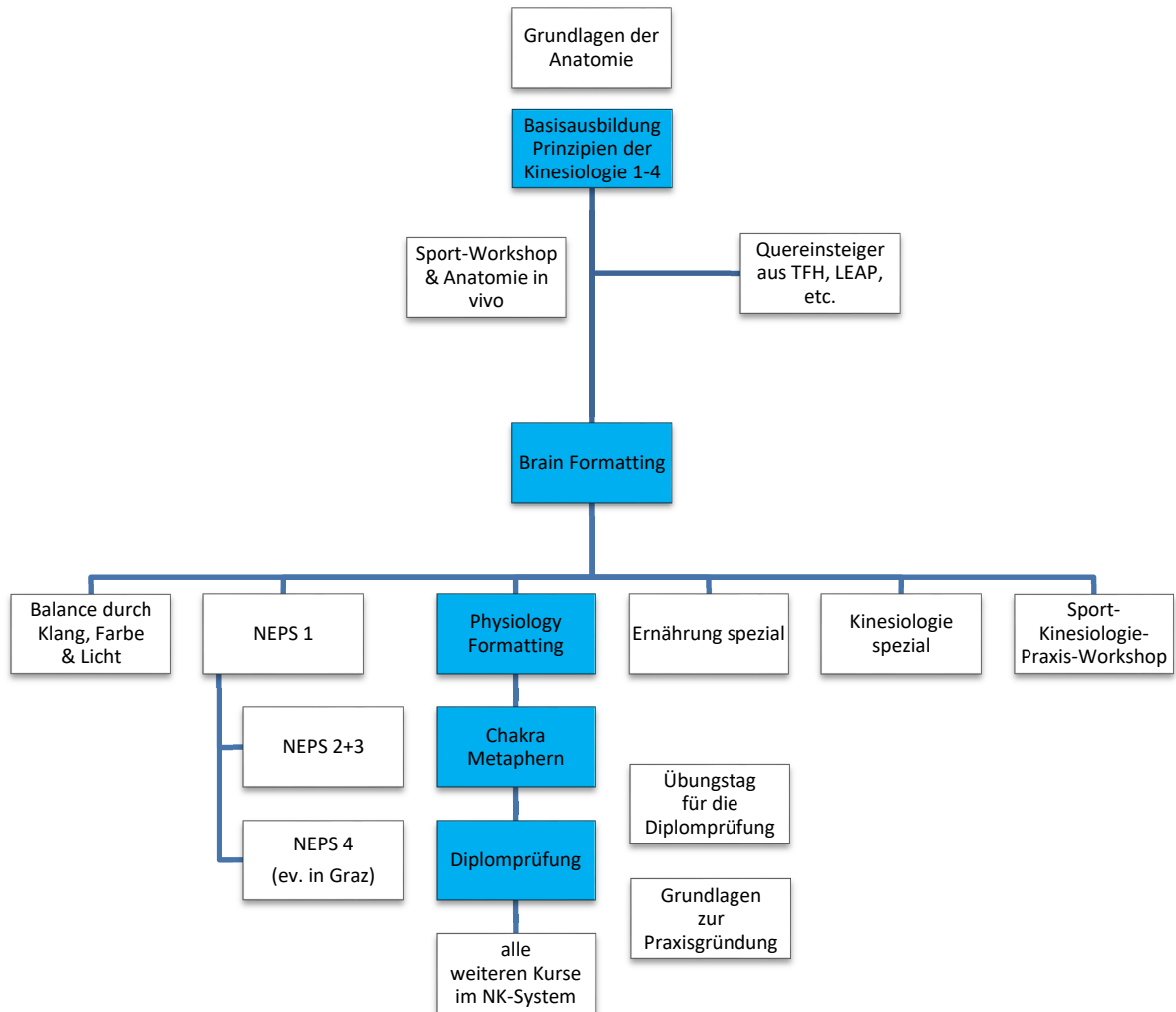
8020 GRAZ

AUSBILDUNGEN

2019

Kursmodule

Überblick – Angebot in Graz



Kursmodule

Dauer & Kosten

Tagespauschalen:

Tag(e)	UE à 45 min	Netto-Preis	20 % USt	Brutto-Preis
½ Tag	3,5	€ 62,50	€ 12,50	€ 75,-
1 Tag	7	€ 125,-	€ 25,-	€ 150,-
2 Tage	14	€ 250,-	€ 50,-	€ 300,-
3 Tage	21	€ 375,-	€ 75,-	€ 450,-
4 Tage	28	€ 500,-	€ 100,-	€ 600,-
5 Tage	35	€ 625,-	€ 125,-	€ 750,-

Ausbildungspreise:

Kursmodule	Dauer	UE	Netto-Preis	20 % USt	Brutto-Preis
Schnupperworkshop Kinesiologie	½ Tag	3,5	€ 62,50	€ 12,50	€ 75,-
Grundlagen der Anatomie für PDK	½ Tag	3,5	€ 62,50	€ 12,50	€ 75,-
Basisausbildung PDK Prinzipien der Kinesiologie 1-4	8 Tage + 4 Ü-Abende	70	€ 1.080,-	€ 216,-	€ 1.296,- *
Brain Formatting	2 Tage	14	€ 250,-	€ 50,-	€ 300,-
Physiology Formatting	2 Tage	14	€ 250,-	€ 50,-	€ 300,-
Chakra Metaphern	2 Tage	14	€ 250,-	€ 50,-	€ 300,-
Diplomprüfung	1 Tag	7	€ 125,-	€ 25,-	€ 150,-
Summe Diplomlehrgang	½ Jahr	119	€ 1.955,-	€ 391,-	€ 2.346,-
Übungstag für die Diplomprüfung	1 Tag	7	€ 125,-	€ 25,-	€ 150,-
Grundlagen zur Praxisgründung	1 Tag	7	€ 125,-	€ 25,-	€ 150,-
NEPS Neuro-Emotionale-Bahnen 1	4 Tage	28	€ 500	€ 100,-	€ 600,-
NEPS Neuro-Emotionale-Bahnen 2+3	5 Tage	35	€ 625	€ 125,-	€ 750,-
Sportworkshop PDK & Anatomie in vivo	½ Tag	3,5	€ 62,50	€ 12,50	€ 75,-
Sport-Kinesiologie-Praxis-Workshop	1 Tag	7	€ 125,-	€ 25,-	€ 150,-
Ernährung spezial	3 Tage	21	€ 375,-	€ 75,-	€ 450,-
Kinesiologie spezial & Astrokinesiologie	2 Tage	14	€ 250,-	€ 50,-	€ 300,-
Balance durch Klang, Farbe & Licht	1 Tag	7	€ 125,-	€ 25,-	€ 150,-

UE = Unterrichtseinheit à 45 min

Alle Ausbildungspreise verstehen sich inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren.

* Gesamtpaket aus Tagespauschale + ÜA-Pauschale (8 x 150 = 1200) + (4 x 24 = 96) = 1296

Stand 12/2018 – Änderungen für 2019 vorbehalten

Kursmodule

Ausbildungszeiten

Ganztageskurse (7 UE):

UE	Uhrzeit	Unterricht	Pausen
1	9:30 – 10:15	45 min	
2	10:15 – 11:00	45 min	
-	11:00 – 11:30		30 min
3	11:30 – 12:15	45 min	
-	12:15 – 13:45		90 min
4	13:45 – 14:30	45 min	
5	14:30 – 15:15	45 min	
-	15:15 – 15:45		30 min
6	15:45 – 16:30	45 min	
7	16:30 – 17:15	45 min	
	max. bis 17:30		

UE	Uhrzeit	Unterricht	Pausen
1	9:30 – 10:15	45 min	
2	10:15 – 11:00	45 min	
-	11:00 – 11:15		15 min
3	11:15 – 12:00	45 min	
-	12:00 – 13:30		90 min
4	13:30 – 14:15	45 min	
5	14:15 – 15:00	45 min	
-	15:00 – 15:15		15 min
6	15:15 – 16:00	45 min	
7	16:00 – 16:45	45 min	
	max. bis 17:00		

Nachmittag-Abend-Kurse (7 UE):

UE	Uhrzeit	Unterricht	Pausen
1	15:00 – 15:45	45 min	
2	15:45 – 16:30	45 min	
3	16:30 – 17:15	45 min	
-	17:15 – 17:30		15 min
4	17:30 – 18:15	45 min	
5	18:15 – 19:00	45 min	
-	19:00 – 19:15		15 min
6	19:15 – 20:00	45 min	
7	20:00 – 20:45	45 min	
	max. bis 21:00		

UE	Uhrzeit	Unterricht	Pausen
1	15:00 – 15:45	45 min	
2	15:45 – 16:30	45 min	
3	16:30 – 17:15	45 min	
4	17:15 – 18:00	45 min	
-	18:00 – 18:30		30 min
5	18:30 – 19:15	45 min	
6	19:15 – 20:00	45 min	
7	20:00 – 20:45	45 min	
	max. bis 21:00		

Abendkurse (3,5 UE):

UE	Uhrzeit	Unterricht	Pausen
1	18:00 – 18:45	45 min	
2	18:45 – 19:15	45 min	
-	19:15 – 19:30		15 min
3	19:30 – 20:15	45 min	
½	20:15 – 20:38	23 min	
	max. bis 20:45		

UE	Uhrzeit	Unterricht	Pausen
1	18:00 – 18:45	45 min	
2	18:45 – 19:15	45 min	
3	19:15 – 20:00	45 min	
½	20:00 – 20:23	23 min	
	max. bis 20:30		

Die Unterrichts- und Pausenzeiten können je nach Bedarf individuell angepasst werden.

Informationsstunde für Basisausbildung PDK & Diplomlehrgang Schnupperworkshop Kinesiologie

Informationsveranstaltung zur Basisausbildung "Prinzipien der Kinesiologie" sowie zum Kinesiologie-Lehrgang "Diplomierter Kinesiologe Neuroenergetic Kinesiology"
jederzeit kostenlos nach persönlicher Terminvereinbarung

Kinesiologie Schnupper-Workshop für Neueinsteiger, interessierte Kunden und potenzielle Kinesiologen
Termin laut Übersicht

Teilnahmevoraussetzung:
keine

Kursleiter:
Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:
Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:
17:00 – 18:00 Uhr Informationsstunde bzw. jederzeit nach persönlicher Terminvereinbarung
18:00 – 20:45 Uhr Schnupperworkshop
½ Kurstag mit 3,5 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:
Informationsstunde: kostenlos
Schnupperworkshop: 1x Halbtagespauschale inkl. Skriptum

Anmeldung:
Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:
Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Grundlagen der Anatomie

Theorie-Seminar für Basisausbildung PDK & Diplomlehrgang

Kursinhalte:

Grundlagen der Anatomie und Körperstruktur als Basis sowie Einstieg in die Prinzipien der Kinesiologie bzw. den Diplomlehrgang

Kursvoraussetzung:

keine

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

Freitag, 18:00 – 20:45 Uhr inkl. Pausen
½ Kurstag mit 3,5 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

1x Halbtagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

Zertifikat des Institutes für Kinesiologie, Sport & Ernährung

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Prinzipien der Kinesiologie (PDK) 1-4

Basisausbildung & Einstiegsmodul im Diplomlehrgang (NK)

Kursinhalte:

Prinzipien der Kinesiologie (PDK) ist ein moderner, breit gefächertes Einführungskurs, der von Hugo Tobar nicht nur für die Neuroenergetische Kinesiologie konzipiert wurde, sondern Kinesiologie-Einsteigern eine breite Basis für alle Richtungen der Kinesiologie bietet. Dieser Kurs basiert auf den Prinzipien der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM) und des Meridiansystems, dem Wissen der indischen Yogis und den modernen Kenntnissen der Anatomie und Physiologie.

Diese fundierte Einführung in die Kinesiologie umfasst folgende Themenbereiche:

- Erlernen des Muskeltestens
- Einführung in die energetische Struktur des Menschen
- Einführung in die Muskelstruktur und -funktion
- Einführung in das Allgemeine Adaptionssyndrom
- Einführung in die Theorie der Traditionellen Chinesischen Medizin, inklusive:
 - Meridiane
 - Akupunkturpunkte
 - Chi
 - Jing
 - Die Fünf Elemente
 - Ying-Yang - Theorie
- Einführung in die Chakren und deren Effekt auf das Nervensystem
- Einführung in Neuroreflexe einschließlich der neurovaskulären und neurolymphatischen Reflexe
- Testung eines Indikator Muskels
- Meridiane: Muskeltest-Beziehungen
- 20 Muskeltests für unterschiedliche Meridian-Organ-Beziehungen
- Reaktives Muskel-Balancieren

Kursvoraussetzung:

keine

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

Übungsabende & Supervision: Freitag, 18:00 – 20:45 Uhr
Kurswochenenden: Samstag & Sonntag, 9:30 - 17:30 Uhr
8 Kurstage mit insgesamt 56 Unterrichtseinheiten à 45 min und
4 Übungsabende & Supervision mit insgesamt 14 Unterrichtseinheiten à 45 min
Basisausbildung im Block insgesamt 70 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

8x Tagespauschale + 4x Zusatzpauschale für Übungsabende & Supervision (nur als Gesamtpaket buchbar)
inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

International anerkanntes Zertifikat des NK Institute

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular

Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht

Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Diplomlehrgang:

Prinzipien der Kinesiologie (PDK) ist der Grundlagenkurs in der Ausbildung zum Diplomierten Kinesiologen Neuroenergetic Kinesiology. Alle weiteren Kursmodule des Diplomlehrganges (Brain Formatting, Physiology Formatting, Chakra Metaphern, Abschlussprüfung) werden anschließend in Graz angeboten!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Brain Formatting – Balancieren des Gehirns

Modul im Diplomlehrgang & Basis für alle Fortbildungskurse (NK)

Kursinhalte:

Brain Formatting ist ein sanfter, aber sehr interessanter Einstieg in das Arbeiten mit verschiedenen Gehirnbereichen. Sie lernen sowohl die denkende Großhirnrinde, das emotionale limbische System, als auch das steuernde Stammhirn kinesiologisch anzupeilen, auszutesten und gegebenenfalls zu entstressen. Es werden einfache Techniken vermittelt, die ermöglichen, gleichzeitig mit Fingermoden, die aus den indischen Mudras entwickelt wurden, und Akupunkturpunkten aus der traditionellen Chinesischen Medizin zu arbeiten. Diese Art des Arbeitens verbindet das Indische Chakra-System mit dem Chinesischen Meridian-System und gibt so der kinesiologischen Balance mehr Tiefe.

Brain Formatting bietet die Basis für weiterführende Kinesiologiekurse der Richtungen „Neuroenergetische Kinesiologie“ (Hugo Tobar), LEAP (Dr. Charles Krebs), oder SIPS (Ian Stubbings).

Kursvoraussetzung:

Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

jeweils 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
2 Kurstage mit insgesamt 14 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

2x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

International anerkanntes Zertifikat des NK Institute

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Diplomlehrgang:

Fortbildungskurs für die Ausbildung zum Diplomierten Kinesiologen Neuroenergetic Kinesiology.
Alle weiteren Kursmodule des Diplomlehrganges werden anschließend in Graz angeboten!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Physiology Formatting – Balancieren der Körperphysiologie

Modul im Diplomlehrgang (NK)

Kursinhalte:

Dieser Kurs wurde als Fortführung des sehr populären Brain Formatting Kurses von Hugo Tobar entwickelt. Die Idee dieses Kurses ist, weiteres fundiertes Grundlagenwissen zu erlangen. Physiologie Formatting ist ein sanfter, aber sehr interessanter Einstieg in das Arbeiten mit verschiedenen Körpersystemen wie: endokrines System, biochemische Pfade, Immunsystem, Toxizität etc. Ein Balancieren der physiologischen Funktionen der verschiedenen Organe oder Drüsensysteme kann sehr effektiv sein. Die Physiologie und Funktion verschiedener Organe oder Drüsen wird näher betrachtet. Einige wichtige Prozesse und Elemente in der Physiologie der Drüsen sind folgende: Energieproduktion, Enzyme, Hormone, Immunfunktion, Ernährung und Abfallprodukte.

Der Kurs beinhaltet Balancen für die Produktion von Energie, Verfügbarkeit von Wasser (Hydratation), Verfügbarkeit von Sauerstoff für verschiedene Organe und Drüsen. Die Organe und Drüsen werden durch grundlegende Formate der NEK angesteuert und über unterschiedliche Muskeln getestet – ähnlich wie beim Brain Formatting.

Kursvoraussetzung:

Brain Formatting & Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

jeweils 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
2 Kurstage mit insgesamt 14 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

2x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

International anerkanntes Zertifikat des NK Institute

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Diplomlehrgang:

Fortbildungskurs für die Ausbildung zum Diplomierten Kinesiologen Neuroenergetic Kinesiology.
Alle weiteren Kursmodule des Diplomlehrganges werden anschließend in Graz angeboten!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Chakra Metaphern – Balancieren der Psychologie der Chakren

Modul im Diplomlehrgang (NK)

Kursinhalte:

Hugo Tobar, unser Chakraexperte, hat für den Einstieg in die Chakrenwelt ein Zweitagesprogramm zusammengestellt. Bei den Chakra Metaphern geht es thematisch um die Psychologie der Chakren. Die Kursinhalte befähigen Sie dazu, Ihre Grundlagen aus Touch For Health oder Prinzipien der Kinesiologie mit den unschätzbaren Möglichkeiten, die Ihnen die Chakren eröffnen, anzureichern. Das Erstellen des im Kurs vermittelten Chakra-Profiles ermöglicht es Ihnen und Ihren Klienten, nicht nur sehr rasch auf den – oft verborgenen – Kern der vorliegenden Thematik zu stoßen, sondern auch gleich das Ziel, das den Nagel auf den Kopf trifft, herzuleiten.

Kursvoraussetzung:

Brain Formatting & Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

jeweils 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
2 Kurstage mit insgesamt 14 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

2x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

International anerkanntes Zertifikat des NK Institute

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Diplomlehrgang:

Fortbildungskurs für die Ausbildung zum Diplomierten Kinesiologen Neuroenergetic Kinesiology.
Alle weiteren Kursmodule des Diplomlehrganges werden anschließend in Graz angeboten!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Kinesiologie-Übungsstag für Diplomprüfung Praxis-Seminar zur Ergänzung im Diplomlehrgang

Kursinhalte:

Dieser Kurstag steht im Zeichen des Wiederholens, Übens und Integrierens aller Balance-Techniken in Vorbereitung auf die Diplomprüfung. Offene Fragen werden beantwortet, Unklarheiten werden beseitigt und das kinesiologische Arbeiten kann nicht nur in Hinblick auf die Diplomprüfung perfektioniert werden.

Kursvoraussetzung:

Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
1 Kurstag mit 7 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

1x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

Zertifikat des Institutes für Kinesiologie, Sport & Ernährung

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Kinesiologie – Diplomprüfung theoretisch & praktisch

Abschluss im Diplomlehrgang (NK)

Kursinhalte:

- Diplomprüfung mündlich (Beantwortung von theoretischen Fragen laut Fragenkatalog zur VB)
- Diplomprüfung praktisch (Kinesiologische Demo-Balance laut Balance-Ablauf von der Ausbildung)

Kursvoraussetzung:

Prinzipien der Kinesiologie 1-4, Brain Formatting, Physiology Formatting, Chakra Metaphern

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS (Diplom-Prüferin)

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
1 Kurstag mit 7 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

1x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

Zertifikat des NK Institutes zum Diplombierten Kinesiologen nach Neuroenergetischer Kinesiologie

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Grundlagen zur Praxisgründung, Marketing & Kommunikation

Ergänzendes Theorie-Seminar

Kursinhalte:

Dieser Kurs behandelt die Themen Kommunikation [&] Marketing in der Kinesiologie und bereitet ganz gezielt auf die Praxisgründung inkl. relevanter Inhalte zum Steuer- und Sozialversicherungsrecht vor. Sie erhalten viele wertvolle Tipps für den Aufbau Ihrer Selbständigkeit bzw. Ihres zweiten beruflichen Standbeines sowie praxisrelevante Hinweise für Ihre kinesiologische Tätigkeit.

Kursvoraussetzung:

Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

15:00 - 20:45 Uhr inkl. Pausen
1 Kurstag mit 7 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

1x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

Zertifikat des Institutes für Kinesiologie, Sport & Ernährung

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

NEPS Neuro-Emotionale Bahnen 1

Weiterbildungs-Modul im Basic Practitioner (NK)

Kursinhalte:

- Emotionen bestimmen nicht nur unser Gefühlsleben, sondern auch unser Handeln und unsere Lebensqualität. Dominieren negative Emotionen unser Leben, fühlen wir uns oft unfrei und nicht in der Lage, unser Potenzial voll auszuschöpfen. Sie können uns belasten und krank machen.
- Neuroemotionale Bahnen 1 ist ein Kurs, der hier ansetzt, indem gezeigt wird, wie die emotionale Stressauflösung genau dort geschieht, wo die Emotion ihren physischen Ursprung hat.
- Die neuroemotionalen Bahnen und die beteiligten Gehirnerne unserer Primär-Emotionen werden genauestens erarbeitet.
- Bahnen der Angst, Wut, Fürsorge, Suche (Motivation) und Panik werden von Kern zu Kern genau verfolgt, formatiert und entstresst.
- Dabei werden nicht nur die Kerne auf ihre neuronale Zusammensetzung, ihre DNA, Energieversorgung usw. untersucht, sondern es werden auch beteiligte Neurotransmitter überprüft und, wenn nötig, entstresst. So ermöglicht das Arbeiten mit NEPS tiefgreifende Veränderungen im emotionalen Erleben.
- Die Teilnehmer erhalten sowohl ausgefeilte Balanceprozedere zu den Primär-Emotionen als auch sehr wertvolle Entstressungstechniken.

Kursvoraussetzung:

Brain Formatting & Kinesiologie-Basisausbildung

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

jeweils 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
4 Kurstage mit insgesamt 28 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

4x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

International anerkanntes Zertifikat des NK Institute

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular

Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht

Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

NEPS Neuro-Emotionale Bahnen 2&3

Weiterbildungs-Modul im Certified Practitioner (NK)

Kursinhalte:

- REM-Schlaf-System
- NREM-Tiefschlaf-System
- Wach-System
- Jetlag-System [&] circadiane Rhythmen
- Verwirrungs-/Klarheits-System
- Bewusstseins-System
- Sucht-System inkl. Drogenformate
- Entzugs-System
- Psychologie der Abhängigkeit
- Ess-System
- Durst-System
- Kurzzeitstress-System
- Langzeitstress-System
- Spiel-System
- Lust-System
- Serotonin-Rezeptorformate
- Glutamat-Rezeptorformate

Kursvoraussetzung:

Neuro-Emotionale-Bahnen NEPS 1

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

jeweils 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
5 Kurstage mit insgesamt 35 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

5x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

International anerkanntes Zertifikat des NK Institute

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Sportworkshop & Anatomie in Vivo

Praxis-Seminar für Basisausbildung PDK & Kinesiologie-Quereinsteiger

Kursinhalte:

- Wiederholung der 20 Muskeln aus den Prinzipien der Kinesiologie (bzw. Muskeln aus Touch for Health) mit Ursprung, Ansatz, Auffinden des Muskelbauches zum Spindeln, Unterteilung in spindelbare/nicht-spindelbare Muskeln, Funktion, Bewegungsradius, etc.
- Anatomie in Vivo zum wortwörtlichen Begreifen der Materie und Muskulatur in all ihren Facetten - wobei durch das eingespielte Trainerteam der Humor sicherlich nicht zu kurz kommen wird!
- Tolle Mobilisierungs-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen für alle 20 PDK-Muskeln werden praktisch vorgestellt und mit einem alltagstauglichen Bewegungsprogramm für alle Körperpartien gleich im Rahmen des Sportworkshops ausprobiert

Kursvoraussetzung:

Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Christian Almer, MSC (Sportwissenschaftler, Physiotherapeut i.A.)

Christian versteht es als erfolgreicher Triathlet, All-Round-Sportler und Personal Trainer, die Motivation und Begeisterung für Bewegung an alle Alters- und Interessensgruppen mit Leichtigkeit weiterzugeben. Karin liefert dazu den fachtheoretischen sowie fachpraktischen kinesiologischen Input. Gemeinsam sind sie ein spitzenmäßiges Referententeam!

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

Freitag, 18:00 – 20:45 Uhr inkl. Pausen
½ Kurstag mit 3,5 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

1x Halbtagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

Zertifikat des Institutes für Kinesiologie, Sport & Ernährung

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular

Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht

Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Sport-Kinesiologie-Praxis-Workshop

Praxis-Seminar für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen & Sportlern

Kursinhalte:

- Theoretische und praktische Inhalte zu den Themen Sportkinesiologie, Bewegung, Koordination, Aufmerksamkeit und Lernen!
- Tolle Bewegungsspiele zwischendurch für Kids, Teens aber auch Erwachsene
- Sensomotorischer Parcours und Einsatz von diversen handlichen Spiel- und Trainingsutensilien für die eigene Praxis
- Demobalancen und Übungsphasen zur Umsetzung von gezielten sportkinesiologischen Balance-Abläufen inkl. vielen wertvollen Tipps für ein ausführliches Set-Up
- Entstressung von konkreten Bewegungsabläufen sowie Balance-Ideen zur Begleitung von Hobby- und Leistungssportlern sowie Kids [&] Teens
- Ähnlich wie beim Kurs "Sportworkshop [&] Anatomie in Vivo" gibt es wieder viel Raum zum wortwörtlichen Begreifen der Materie und Muskulatur in all ihren Facetten - wobei durch das eingespielte Trainerteam der Humor sicherlich nicht zu kurz kommen wird!

Kursvoraussetzung:

Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS
Christian Almer, MSC (Sportwissenschaftler, Physiotherapeut i.A.)

Christian versteht es als erfolgreicher Triathlet, All-Round-Sportler und Personal Trainer, die Motivation und Begeisterung für Bewegung an alle Alters- und Interessensgruppen mit Leichtigkeit weiterzugeben. Karin liefert dazu den fachtheoretischen sowie fachpraktischen kinesiologischen Input. Gemeinsam sind sie ein spitzenmäßiges Referententeam!

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

9:30 – 17:30 Uhr inkl. Pausen
1 Kurstag mit 7 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

1x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

Zertifikat des Institutes für Kinesiologie, Sport & Ernährung

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Ernährung spezial

Theorie & Praxis - Ernährungsgrundlagen & Balancieren von Nahrungsstress

Kursinhalte:

- Grundlagen der Ernährung (Theorie) sowie praktische Umsetzung (Austesten von Nahrungsstress)
- Makro- und Mikronährstoffe (Kohlenhydrate, Lipide, Proteine, Vitamine, Mineralstoffe)
- Energiebedarf und Bedarfsdeckung via Lebensmittelgruppen
- Verdauung und Stoffwechsel
- Biochemische Basics
- Praktische Tipps für die kulinarische Umsetzung im Alltag
- Kinesiologisches Testen von Lebensmitteln, Nahrungsergänzungsmitteln und Störfaktoren, welche teilweise die Grundlage für Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Intoleranzen und Allergien sind
- Der kinesiologische Test ersetzt keine schulmedizinischen Tests, sondern unterstützt durch die stressreduzierenden Wirkung kinesiologischer Balancen deren fachlich korrekte Behandlung durch Mediziner und Diätologen.
- Dieser Kurs empfiehlt sich insbesondere für jene, die noch wenig Erfahrung mit dieser Thematik haben und ggf. vorhaben, den Kurs Ernährungs-Hologramm A von Hugo Tobar zu besuchen.

Kursvoraussetzung:

Brain Formatting & Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

Freitag, von 15:00 - 20:45 Uhr inkl. Pausen
Samstag, von 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
Sonntag, von 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
3 Kurstage mit insgesamt 21 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

3x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

Zertifikat des Institutes für Kinesiologie, Sport & Ernährung

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Kinesiologie spezial

Theorie & Praxis - Ganzheitliche Zusammenhänge & Astro-Kinesiologie

Kursinhalte:

Dieser Kurs behandelt eine Reihe von ganzheitlichen Zusammenhängen sowie Grundlagen der Astrologie, Numerologie und viele weitere spannende Themengebiete. Die vielseitige Verwendung des Muskeltests sowie kinesiologischer Techniken stehen in diesem Kurs im Mittelpunkt und bieten eine Reihe von Einsatzmöglichkeiten zur Balance von Lebensthemen und Emotionen.

Weitere Themen: Chakren und energetische Strukturen, Entsprechungen zu Meridianen, Muskeln, Drüsen, Farben, Düften, Aromen, Klängen, Emotionen, Glaubenssätzen, Qualitäten, Zielsätzen, Tierkreiszeichen und Körperpartien,...

Kursvoraussetzung:

Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

jeweils 9:30 - 17:30 Uhr inkl. Pausen
2 Kurstage mit insgesamt 14 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

2x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

Zertifikat des Institutes für Kinesiologie, Sport & Ernährung

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular
Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht
Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at

Balance durch Farbe, Klang & Licht

Theorie & Praxis – Ergänzende Korrekturtechniken (NK)

Kursinhalte:

Dieser Kurs bringt eine gute Erweiterung bereits gelernter Korrekturtechniken durch den Einsatz von Klang, Farbe und Licht. Sowohl die Chakren als auch das Meridiansystem werden nachhaltig gestärkt und ausbalanciert. Es wird eine spezielle Art der Anwendung der Klanggabeln vorgestellt. Weiters lernt man den effektiven Einsatz von Licht und Farbe.

Kursvoraussetzung:

Grundlagenausbildung Kinesiologie (Prinzipien der Kinesiologie 1+2, Touch for Health 1+2, LEAP oder ähnliches)

Kursleiter:

Dipl.-Päd. Karin Schoberleitner, BED, MAS

Kursort:

Institut für Kinesiologie, Sport & Ernährung
Lerchengasse 5, 2. Stock
8020 Graz

Kurszeiten:

9:30 – 17:30 Uhr bzw. 15:00 - 20:45 Uhr inkl. Pausen
1 Kurstag mit 7 Unterrichtseinheiten à 45 min

Kurskosten:

1x Tagespauschale inkl. Skriptum und Zertifikatsgebühren

Kursabschluss:

International anerkanntes Zertifikat des NK Institute

Anmeldung:

Anmeldung bitte via Online-Buchungsformular

Ende der Anmeldefrist: siehe Übersicht

Sollten Sie sich erst nach diesem Datum anmelden, bitte telefonisch abklären, ob eine Teilnahme noch möglich ist!

Weiteres Kursangebot:

Alle Kinesiologie-, Sport- und Ernährungskurse, die in Graz angeboten werden, finden Sie in der Veranstaltungsübersicht unter www.schoberleitner.at